



云南白药集团

YUNNAN BAIYAO

传承文化 · 超越自我 · 济世为民

内部资料 免费交流

云南白药集团股份有限公司 主办 ●云新出(2008)准印连字第A16020号 总第189期 2008年12月

纪念中国改革开放 30 周年

本期导读

- 中国中药协会、国家中医药管理局相关领导到集团调研 A1
- 为祖国巨变喝彩 为改革开放加油 A2
- 沧海桑田话变迁 A3
- 团日活动展风采 人和自然谱和谐——基层团员青年开展“关爱人类朋友，创建优秀团队”团日活动 A4

云南白药入榜《新财经》“漂亮50”榜单

2008年12月3日,被称为“中国投资人权威杂志”——《新财经》推出了第四届“漂亮50”榜单,云南白药以稳健的业绩和良好的发展前景入选中国“漂亮50”榜单。

第四届“漂亮50”的评选主题是“成长性”,即是通过上市公司的成长性分析,寻找已经呈现竞争优势的蓝筹上市公司,为投资者的长期投资提供参考。

“漂亮50”(Nifty Fifty)概念源于美国,指的是20世纪60、70年代在美国纽约证券交易所交易的、被认为应该坚定地购买并持有的50只最流行的大市值成长型股票,这50只股票被认为推动了美国上世纪70年代初的大牛市。时至今日,漂亮实际上是价值投资理念的具体化。投资者认为这些股票即使在很长的时间里都将是极其稳定的,因此常常将其视为“一旦拥有,别无所求”(one-decision)的投资对象。(集团网站)

云南白药继续入选深证100指数样本股

2008年11月24日,深圳证券交易所对深证100指数进行了重新调整,云南白药·000538因市场代表性较充分,成长性良好继续入选深证100指数样本股。

云南白药首次入选日期是2005年5月23日,迄今为止已8次入选深证100指数,云南白药总股本平均市值为141.68亿元,可流通平均市值为70.11亿元。此次调整起止时间为2008年5月1日至2008年10月31日。(资产财务部)

中国中药协会、国家中医药管理局相关领导到集团调研



2008年12月5日,中国中药协会房书亭会长、国家中医药管理局孙丽英处长等一行8人到云南白药集团,就“传统名优中药保护与生产示范基地建设及试点”课题涉及的相关内

容进行实地调研。

“传统名优中药保护与生产示范基地建设及试点”课题是国家中医药管理局为落实《中医药事业发展“十一五”规划》开展的研究专项,旨在进一步突出中医药行业特色优势,促进中医药自主知识产权保护,实施“名厂、名药、名店”战略,推进传统中药产业化发展。因为云南白药各方面表现突出,该课题组将集团列为重点调研对象,并就集团的生产及技术状况进行了实地考察。在上午进行的座谈会上,公司王总裁、杨副总裁、李总监等与在座的各位领导进行了深入的交谈。房书亭会长、孙丽英处长对云南白药的产业发展、综合业绩给予了高度的评价。

(技术质量部/王丽)

集团党委戚书记一行深入怒江福贡调研

为进一步贯彻落实省委省政府实施新三年“兴边富民工程”行动计划,2008年12月19-24日,白药集团党委戚书记一行深入到怒江州、福贡县,对集团挂钩扶贫帮扶联系点福贡县进行调研。通过实地调研,对福贡县县情和当地中药材种植开发现状有了更进一步地认识和了解,集团将结合福贡县的实际情况和集团实际,有针对性地

在药材种植、教育、卫生等方面做一些有效的合作和实实在在的帮扶。对口帮扶活动将使云南白药和福贡人民紧密相连,在给边境地区各族群众带来实惠的同时,充分发挥各方优势,积极探索扶贫开发与市场开拓相结合的帮扶模式,促进地区资源优势向经济优势转化,寻求共同发展,为怒江的发展做出贡献。(党群工作部)



博士后工作站出站两博士

12月12日,由公司人力资源部牵头组织的云南白药集团杨永红、何忠俊博士后工作期满出站报告会在高新三楼会议室召开。前植物所所长郝小江教授、资深植物学研究员李恒及原农大校长、副校长陈海如及毛昆明教授等作为答辩专家出席会议;人事厅专技处及流动站、中科院植物所人事处领导应邀列席会议;合作导师及武定基地全体员工参加了会议。会上,两名博士认真汇

报了在我公司博士后工作站3年期间所开展的研究工作,对专家疑问建议作了答辩回复整理。答辩专家团7名成员在议程最后一致投票同意推荐两名博士后出站,并对其在站工作做了书

面评议。

至此,集团自1999年设立博士后工作站以来,已有5名博士后成功出站,为公司的高端科研工作做出了应有的贡献。

(人力资源部)

『我看改革开放三十周年』征文选登



七十年代末白药厂厂貌



今日云南白药集团总部外景

为祖国巨变喝彩 为改革开放加油

——改革开放三十年有感之一——
——祖国篇

曾记否

三十年前的祖国还是一穷二白
经历十年浩劫之后经济萎靡不正
人们整天为温饱而劳累奔波

看今朝

三十年后的祖国已经富强崛起
一个东方大国昂首阔步势不可挡
人们享受双休医保社保共建和谐

曾记否

三十年前的国门才小心翼翼地打开
无数个脑袋就怀着无比好奇
迫不及待地探望外面的精彩

看今朝

一个开放的中国正敞开怀抱
拥迎八方宾客
中国制造惠及无数地球村民

曾记否

三十年前的一场实践是检验真理的唯一标准大讨论
范围竟世所罕见地涉及党政军与全国各行各业

大讨论的热烈将两个凡是的锁链慢慢熔化

看今朝

人们的思想在广袤无垠的空间里自由驰骋
还可通过无所不至的互连网合法传播
在网上开一个自己的博客成为时尚

曾记否

三十年前的安徽凤阳小岗村
在深夜昏暗的油灯下按下的一个个鲜红手印
冒着坐牢风险的村民只为土地的自主管理权

看今朝

亿万农民已脱贫奔小康
三农问题依然是我国的基本问题
一如既往地受到党中央的高度重视

曾记否

一位老人在中国的南海边画了一个圈
一个毗邻香港的小渔村成为中国看世界的万花筒

一栋栋高楼平地而起 一个个奇迹横空出世

看今朝

深圳这个仅三十年历史的城市
已经向一个国际化的大都市迈进
并成为了世界了解中国的一道窗

曾记否

仅靠小小银球打世界
万人空巷只为女排呐喊
体育强国梦想还在初级阶段

看今朝

筑鸟巢引凤凰
盖水立方任龙游
奥运金牌榜独占鳌头

……

(天紫红车间 / 真人)

改革开放的春风里我茁壮成长

一九七八年，党的十一届三中全会胜利召开，改革的春风开始吹拂祖国的神州大地，也就是那时起中国大地的改革浪潮开始一浪高过一浪。

一九八四年，正当祖国大地到处开始土地家庭联产承包责任制的时候，我降生在祖国云南边陲的一个小村子。爸爸时常对我提起当时爷爷奶奶的高兴劲，说我是出生在有田有地有粮食年代的“老鼠”，以后一定会平平安安长大健康健康成长。

一九九二年，祖国各地开始实现市场经济的时候，我背上妈妈为我买的新书包、怀着童年的天真迈进了学堂的大门，爸爸在送我进学校的时候，语重心长地对我说：“孩子，爸爸那时候要是现在的条件上学，就不会象今天这样子”。爸爸告诉我他上学那时用的是毛笔、写的是草纸，而现在呢？我有文具盒、有钢笔、有橡皮擦、有铅笔刀，还有崭新的书包，我看到了爸爸眼角的泪花，虽然那时年幼不知道用言语安慰他，但是我知道自己要好好学习、天天向上，要实现爸爸没有达成的愿望。

二〇〇三年，正当全国高考制度恢复25周年、并开始由3+2、3+X改为3+综合及全国高等院校开始大规模扩招的时候、我参加高考并顺利的考进了理想的大学，学习自己喜欢的法律专业，在那里我接受了正规专业的熏

陶，也是在那里我真正明白了做人的真谛，更是在那里我圆了父辈的大学的梦。

二〇〇七年，正当全国就业制度大改革，由传统包分配、统分配转向双向选择、自主择业的时候，我大学毕业，并带着一个准法律人应有的社会责任感从象牙塔跨步迈入了社会，也通过自主择业找到了自己中意的工作，开始为自己的理想奋斗。

二〇〇八年，非常不平凡的一年，正当北京奥运顺利召开、载人“神七”成功升天、海峡两岸真正实现“三通”……紫气东来，世界开始关注中华，祖国儿女不抛弃、不放弃，众志成城抗雪灾、抗震灾，向全球展现了感人民族精神的时候，我的理想开始按步达成，我的生活开始发生质的变化。

二〇〇八年也是祖国实行改革开放的三十周年，在改革开放的春风里我茁壮成长了二十四年，虽然我的年龄小于改革开放的年龄，但是回首这段不平凡历程，感触颇深，改革开放影响的不仅是“70后”、“80后”的两代人，更影响着中华民族的伟大征程。

二〇〇九年秉承改革开放、世界经济一体化发展的东风，中华民族将会更加腾飞，我们也会更加平安幸福地成长。

(大药房公司 / 毕超)

我经历的职称改革与变化

从云南省药物研究所列入首批云南省职称改革试点单位至今，职称改革、职称评定也跨越了二十余年的历程。回想当初，等获职称，感慨颇多。

上世纪80年代前后，以开发研究云南天然药物为主攻任务的云南省药物研究所，由于享誉世界的“青蒿素研究”获国家发明奖而声名大震。然而，鉴于当时的政策因素和职称评聘滞后等问题，大多数技术人员有名无职，有岗无位，都是以“老师”或“师傅”相称。

1986年，云南省药物研究所被列入省级首批职称改革试点单位之一。“要评职称啦……”，消息传来，全所上下欢欣鼓舞，技术人员心潮涌动，个个摩拳擦掌，人人跃跃欲试。可以说药物所老、中、青三代技术人员的共同愿望就要实现，职工像过年一样高兴。由于是评聘结合，名额有限，我的心情同大多数职工一样，既激动又担忧，既渴望又不安。就怕赶不上这趟车，要解决职称问题更待何年何月。在这样复杂的心情下开始参加职称改革工作，翻箱倒柜积极准备材料，认真撰写履职经历，经过职称申报，资格认定，考试考核，评审打分，评聘认定等阶段，我如愿以偿的获得来之不易的工程师职称（职务），大可谓如获至宝。通过努力和争取，全所申报技术职称的专业干部大多均各得其所。有60人获得专业技术职务，规模空前。大家说，没有改革开放，没有党对知识份子政策的贯彻落

实，哪会有这么好的事情。

时间仍然，沧桑巨变，改革开放三十年来，党和政府高度关注知识分子工作，不断推出有利于科技人员成长成才的政策措施，药物所受益非浅。2000年6月，云南省药物研究所依照科研院所改革部署，转制为企业，体制机制随之发生了转变。职称与资格，评聘分开并实施常态管理；规范操作不论资排辈，学历能力并重的原则，不断拓宽用人渠道，让人才脱颖而出。近十年来，由于新老人员的更替，要突破人才瓶颈，单位更为创新团队成长创造了宽松的发展条件。在强化技术装备、基础平台，所容所貌改善的同时，着力人才队伍建设并取得长足进步。截至2007年底，云南省药物研究所计有职工135人，拥有专业技术人员120人，正高级职称中有不足40岁者。职称序列、专业配置、年龄结构、学历层次等均发生大幅变化。

职称不仅反映出人才成长的进步过程，更是药物所发展变迁的一个缩影。改革开放使我们对职称的盼望不再像“奢侈品”那样难得一求，像盼星星、盼月亮那样等待。党的十七大更为推进全面建设小康社会指明了科学发展、和谐发展的方向。在广阔的发展空间和宽松的用人机制下，我相信：只要你是人才，只要你有所准备，只要你愿意付出，你就一定会有机会。

(云南省药物研究所 / 牛云壮)



七十年代的设备库



今天现代化的流水生产线



八十年代的研发环境



今天的质检工作环境

沧海桑田话变迁

上世纪七十年代末，人们在邓小平同志拨乱反正开辟新纪元的指引下，走出了文化大革命的怪圈，举国上下踏上改革开放的征程，启动了“静下心来搞建设”的历史车轮。上山下乡在祖国边疆农垦战线上干了十年的我，也随着解放思想、搞活经济的“猫论”，顺着全国性的政策变动，转战到医药行业中来。

来到全国有名的“云南白药厂”报到，心中激动万分。虽然环境是震耳欲聋的机器轰鸣声；在连说话也听不清楚的厂房里；开动的是重体力才能应付的压滤机；整天身上、脸上、脚上全是黑乎乎的活性炭；踩着的地面是粘稠、潮湿的葡萄糖母液；四处嗤嗤作响的是蒸汽泄漏和直排蒸汽，使整个车间就在弥漫的蒸汽中运作。尽管如此，仍感到一种自豪：“我真正成为了名副其实的工人阶级”，不用再像过去那样，在抬头不见天的原始森林中乱砍乱伐，受蚂蝗叮、蚊虫咬，或

是面朝黄土背朝天的插秧、耙田。来到厂里，除了增加工作服等劳保用品外，月工资也增加了2元。当年的厂房是木屋架，石棉瓦的平房，各职能办公室和厂级领导的办公室、会议室全都挤在两个单栋的各不足100平米两层的小楼里。整个厂区最宏伟的建筑就是现在已经退役的4层楼的原老白药楼的那栋房子。全厂人员不到600人，就我个人的工资而言也就是35元/月。

“人往高处走，水往低处流”，谁不想有舒适的生活条件、优越的工作环境？沧海桑田历史变迁，改革开放带来了商机，凝聚了民心。转眼间改革开放30年过去了，改革的浪潮已经成为一股势不可挡的洪流，汹涌澎湃一浪高过一浪。在全国、全省、乃至全公司（厂）都有着翻天覆地的变化，我们老同志，随处都能看到历史的变迁：当年手工作坊式的厂房已经不见了，代替它的是20-30米高的立体式

楼层厂房。研发、生产、营销、办公的各类大楼拔地而起。昔日刺耳的机器噪声已经消失，呈现给人们的是达到国际先进水平的自动化生产线。人们从繁重的体力劳动中解放了出来。30年来生产产值从365万元直升至411572万元。上缴利润从28万直飞到33818万元。就我个人而言劳保福利不算，个人月工资也提升了100倍……

新的起点，新的规模，国际化、先进的“云药港”已破土动工。那一条条高速生产流水线、花园别墅式的职工住宅群，正在向朝气蓬勃的有理想、有道德、有文化、有纪律的年轻人召唤。乘改革开放的东风，把公司建设成国际一流的百强企业。我羡慕这些年轻人，你们正赶上大展宏图，大显身手的好时光，公司发展的希望寄托于你们！一个伟人曾经说过：“世界是你们的，也是我们的。但归根结底还是你们的……”

（工程部/江鸟）

生活的变迁

改革开放三十年来，我们切实感受到国家发展给人民的衣、食、住、行等诸多方面带来的实惠。

俗话说“民以食为天，食以火为先”，现在我们多数家庭的厨房里都添置了电磁灶、电饭煲、液化灶和微波炉等电器，当我们每天在家里忙乎一日三餐时，打开这些方便的灶具，不一会儿，一顿香喷喷的饭菜很快就端上饭桌了。回想起二十年前做饭的情景，我感慨万千。那时人们普遍使用蜂窝煤灶，下班回家时，第一个动作就是打开火门，要等待火升旺了才可以炒

菜，让人更气恼的是，由于火门没控制好，炉火有时会熄了，还得重新生火，弄得火烟弥漫，直呛鼻子。生活用煤不但要凭证供应，还得自个去买，有时得起很早到紫云街或两公里外的东站煤建公司门市去排队买煤。由于当时的收入不允许请人运，买好了煤，还得自己拉回家，记得一次，我拉车时不小心把车弄翻了，煤块碎了一地，辛辛苦苦买来的煤被摔坏了，看着地上摔坏的煤块，我难过得要命，到最后自己又得一个一个重新加工。那时好多人家都有各式做煤的模具，自己加工煤已是常事，在有限的地

方，晾放的蜂窝煤或煤球随处可见，走廊上，马路上，拐角处都是煤块，人们在空闲时总是交流着煤和泥土的比例等煤块的制作技巧。

改革开放三十年的今天，“家庭烧蜂窝煤做饭”等已成为了历史。但我们并不满足，还要不断去追求我们的新生活。今天，我们的国家在党的领导下，全国人民团结一心，发扬抗震救灾精神，克服各种困难，不断进取，为构建一个更加富裕、和谐的社会而努力，我相信我们的生活会更美好！

（制剂车间支部/包仁杰）

缤纷灿烂的好时代

80后出生的我，深感很庆幸，一直感恩于自己能生在这个缤纷灿烂的好时代！

因为我的童年是快乐的。对，确实非常快乐！记忆中，我没有五颜六色的漂亮发夹，也没有小布娃娃陪我入眠，但是，我有我们小伙伴们一起自己动手做的鸡毛毽子，跳格子用的小沙袋，还有用稻草搓的绳子作跳绳，这些心爱的自制“玩具”伴随着我健康快乐地成长着。特别是家里买了台14寸的黑白电视机后，给我带来了更多更美好的快乐。通过电视画面，我认识了孙悟空、猪八戒、小龙人等一系列小偶像，几个小伙伴还会模仿扮演自己喜欢的角色，在院子里跑来跑去，那是多么快乐的童年啊！

随着年龄的增长，因为是身居农村，家里要种田、养猪、种桑养蚕，所以我并不娇气，除了读书学习，还要参加力所能及的劳动，干

活也充满了快乐。放学一做完作业，便相约几个同学一起割猪草、采桑叶，田野间回响着我们欢快的歌声和笑声。我快乐地学习快乐地劳动着。1997年香港回归前，老爸为了更好地观看这一盛况，将家里的电视换成了29寸的大彩电，同时装了有线电视，我们全家有幸目睹了五星红旗在香港高高飘扬的历史时刻，十分激动。念初中时，学习任务加重，老爸老妈取消了我的劳动资格，同时几乎取消了看电视的享受。没办法，谁让咱是学生呢？可老爸说了，“好好学习，现在的任务就是除了学习还是学习。将来，会有更先进的电视和更精彩的节目等着你们看。”我想老爸还真有“先知”。这不，现在的电视机品牌繁多，高清、超薄、超轻、超大尺寸，还有了数字电视。生活在改变，社会在向前大跃进啊！

老妈常在感叹：“好光景啊！家里的燃料从柴火到煤再到液化气

电磁炉，小时候，我们买什么都得要票，肉要凭票供应；而如今，还提倡素食主义，害怕长胖害怕“三高”。是啊，所有的一切，源自于党的好政策。改革开放的东风吹绿了整个神州大地。如今，我已经在白药集团快乐地度过了四年多，一年又一年，看到了企业不断向前发展。没有方向的努力好比是没有灯塔的航船。正是改革开放的钥匙开启了每一个企业迫切向前发展的大门，乘着改革开放的巨轮，百年白药以积极的姿态在中华大地上留下串串光辉的足印。

我，热爱自己的职业，忠于自己的工作；我要把自己的本职工作做好，再做好；在工作中学习，在学习中工作。我庆幸生长生活并成长在这样五彩缤纷的年代，有这么好的光景，和广大白药人共同扬起白药的风帆，一起同行，一起拼搏，我坚信白药明天会更好！

（大理公司/王银花）

口腔夜谈会

“滴答滴答……”屋子里大钟的分针和时针不知不觉又一次走到了一起，他俩都不记得有多少次这样相聚啦。卧室里，屋子的主人早已酣然入睡，忙碌一天的口腔成员们在集体做了一次泡沫浴后似乎还精力充沛，一场久违的夜谈会拉开了序幕。

门牙大哥首先发言：“各位，安静一下，我们相处有三十年了吧？”“是呀，我们可是和你们一起走过来的，”一个洪亮的声音从口腔深处传了过来，“对呀，老战友，我们可是看着他们长大的。”舌头接过咽喉的话边说边用他那柔软的身体抚摸了一排洁白的牙齿。“舌头大叔您最有福气啦，自打我们记事这三十年来，您是越活越滋润，”犬牙接着说：“记得我们刚刚长成那段时期，主人的饮食特单一，几乎每天都是粗茶淡饭，油水少得可怜。”磨牙接着说：“才过了不到十年，刚才他说的情况就大有改善，和我们碰面的猪肉不再是肥的多瘦的少。”右边的磨牙兴奋地往下说：“接下来十年，蔬菜、瓜果、蛋、禽、肉等丰富食品更多的和我们热闹玩耍。特别是到了过年，什么糖醋鱼、白斩鸡、油炸排骨、四喜丸子、什锦八宝饭等敞开吃保管够。”右边的犬牙抢着说：“再过了几年，主人就带我们分别品尝了粤菜、川菜、东北菜、湖南菜、淮扬菜、上海菜等全国各地的菜品，随后几年鲍鱼、海参、鱼翅纷纷和我们不期而遇，再接着就是西餐：法国菜、印度菜、意大利比萨；日本料理、韩国烧烤等接踵而来。”门牙大哥

补充道：“现在主人的选择更健康：水果蔬菜要吃水灵的，粮食要吃当年的，鱼虾要吃欢蹦乱跳的，肉禽要吃排酸的，连花生油都要专找非转基因的，这些变化舌头大叔是最有感受的，真是几年一变样，十年大变样。”“大叔倒是享了不少福，你们牙齿也不错嘛：随着这三十年生活水平不断提升，主人可是对你们牙齿越来越重视：从普通硬毛牙刷到多功能按摩牙刷，牙膏从以前的单一口味、单一功能演变到现在的水果味、花香味等等，特别是以云南白药牙膏为代表，融入中国传统草本精华的牙膏，更是让你们欣喜吧？”“对呀！”牙齿们异口同声答道，“我最喜欢云南白药系列牙膏啦，那感觉不仅仅是在洗澡，而是在享受一场经典的SPA！”左边的尽头牙完全陶醉啦。“老伙计，睡了？”舌头向口腔深处问候了一声，洪亮的声音传来：“没呢，听你们谈的那么热闹，我都插不上话。”“老伙计，这三十年来，你的感受也一定爽吧！光是我这体验到和你相关的东西就不少，从一开始的酸、涩、苦到草珊瑚、金嗓子、西瓜霜的清凉滋味再到现在的滇橄榄含片——酸酸甜甜高原野生自然味。”咽喉接着说：“是呀，变化挺多的，越来越健康，越来越幸福，特别是滇橄榄含片‘食级滋润，更健康’，含着真舒服。”“滇橄榄含片还富含天然维生素C，我们超喜欢”牙齿们又一次激动了起来……

夜更深啦，口腔里依然热闹……（原生药材事业部/杜豫昆）

通讯的变化

说到电话，改革开放前，这还是奢侈品，不要说个人住宅不能安装电话，就连单位也不一定能安装电话。记得我父亲所在单位（医院）当时也只是一部电话，那还是总机，就算是公事挂电话还要去总机室，并填写登记簿。那时，大理电话最多也不超过一千部，电话号码只有三位数。随着改革开放的不断深入和科技水平的发展，电话才慢慢开始普及，仅从电话号码的升位，从三位数、四位数一直到现在的七位数，加上铁通、网通的电话，还有移动、联通的手机电话，就足以说明我国目前的通讯工具和手段已做到全民普及了。

我家里安装住宅电话是在18年前，记得当时安装电话是先交了钱，然后排队等了大约三個月时间才安装上，我感到很荣幸，因为那时单位同事和周围的邻居大多还没有安装电话。

随着时代的进步和生活的改善，我觉得光用一台座机和传呼机进行联系很不方便了，在外出差、办事时传呼一响总要忙着找公用电话复机，且越急还越找不

到电话，不能及时联系上，往往耽误了事情。

我家里购买第一台移动电话是在一九九六年底，是优惠照顾，花了大约五千元钱购买了一台摩托罗拉的手机，使用的是800兆的蜂窝网，虽然方便了很多，但那台电话须天天充电，且由于机网小，很多地方都没有信号，一离开城市基本上就变成了摆设。而现在移动、联通的机网几乎涵盖全国，信号基本无盲区。

前几年，我参加了中国的“电信日”座谈会，看到了电信推出的“家家E”新业务，小灵通业务，于是又购买了一台小灵通电话。

如今我家里每人都有手机，想起什么事随时都可以互相联络到……

后来，电信部门又将“宽带互联网”布到家里，每月支付数十元的“包月费”就可24小时上网，在网上查找资料，在QQ上相互联系，十分方便，朋友间相隔千里，一联网即能相互见面，又能谈古论今，真是做到了“天涯若比邻”。

（大理公司/赵健东）

团日活动展风采 人与自然谱和谐

——基层团员青年开展“关爱人类朋友,创建优秀团队”团日活动



数百只到昆明来越冬的红嘴鸥在滇池边上翩翩起舞

数百只到昆明来越冬的红嘴鸥在滇池边上翩翩起舞,为春城增添了一道靓丽的风景。团员们在欣赏风景的同时,积极参与了红嘴鸥知识的专题问答。充满知识智慧的题目加深了大家对人类的朋友“红嘴鸥”的认识和了解,同时进一步提高了环保意识和生态意识。之后大家纷纷购买了

（发展研究院团支部 / 张春雨）

11月15日,阴日骤晴。生产制造中心团总支和发展研究院团支部携手组织26名团员青年,到海埂公园开展了一次主题为“关爱人类朋友,创建优秀团队”的团日活动。

当日的海埂公园风和日丽,游人如织,充满了假日休闲的气氛。

购买了

毛头小伙儿成长记

时间过的真快,不知不觉中,来白药工作已数月了。还记得去年冬天带着激动而又紧张的心来总部参加面试的情景;还记得最后一轮面试后通知我们几个留下时,几个人激动的击掌庆祝;还记得2008年7月11号,手里拿着报道的资料,怀揣着理想和对未来的憧憬来到生产制造中心报道的场景;还记得还记得……一幕幕犹如昨天。

就这样,我在这个拥有百年历史、集众多荣誉于一身的白药大家庭里,开始了人生的又一个篇章。

培训后我和其他新同事一共

八个人被安排到金殿日化车间去实习。大学期间我学习的专业是中药学,虽然期间也到过药厂实习,但真正意义上的实践还是第一次。带着对工作的珍惜和高度责任感,在老师傅的指导与帮助下,我用心学习,逐渐的熟悉了整个生产工艺流程,和操作要点。

两个月后,我被安排到研究院定岗实习至今。四个多月的工作生活,我感悟着工作的紧张和快乐,内心也收获了诸多体会。首先是要学会感恩,感谢云南白药集团给了我就业的机会,让我在这个拥有百年历史传承的大家庭里工作、学

习;其次是要有一颗空杯的心,无论你是哪个名牌大学毕业,无论你学的什么专业,在这里,大家都是一个起跑线上,每个人身上都有自己学习的闪光点。

把握一份执着,我就不会困惑在无所适从的茫然中。人曰“三百六十行,行行出状元”,既然选择了药学,就意味着将在这个大环境里百炼成钢,拥有一份无怨无悔的追求。在生活的天空里,我将不断地靠自身努力去完善自我,提高技术水平,克服惰性,坚持不懈,在学习中工作,在工作中前进。

（研究院 / 陈磊）

登山侧记

2008年11月15日,大理公司制剂车间党支部组织19个党员和入党积极分子开展“爱我大理”登山活动。

在山下仰望点苍山,群峰叠翠,层林尽染,风光无限。大家由214国道南五里桥村口顺西迈进,渐行渐高,丛林越密越深,山路越爬越陡,有时甚至是手攀足蹬才能越过陡坡。一路汗流满面艰难登高,一路兴致盎然相互呼应相互鼓励。约莫三个多小时,全体队员终

于胜利登抵秀美如画的目的地——七龙女池。几百米的巨大岩石盘竖而立形成一个高台连着一个高台,一股清凉甘甜的泉水飞泻而下,一池又一池的水面积蓄着流动的水韵。急不可耐地掬上一捧山泉水喝下沁入肺腑,终生难忘。置身于青山绿水,头顶蓝天白云,呼吸着清新的空气,漫步在依山而建的玉带路,俯瞰着碧波荡漾的洱海和大理坝子的田园风光,心旷神怡之时忘却了劳累和烦恼。整个登山

过程,是一个亲近自然、拥抱自然、爱护自然、人与自然和谐的过程。特别是在爱护自然方面,每一个涉及环保的细节人人高度重视,不仅不乱丢弃垃圾,还把他人落在龙女池中漂浮的塑料瓶打捞带走。

山,是人类的朋友;大自然,是人类生存的怀抱。此次登山活动,不仅彰显了团队的力量,而且陶冶了爱我大好河山的情操。

（大理公司 / 何润明）

目标

外国有句谚语:“每一天好好的确定目标,胜过一周的徒劳蛮干。”设定目标,是我们走向成功的重要一步。目标是我们行动的指南,如果目标错了,我们会走错路,做无用功,浪费我们的宝贵时间和生命。因此,无论如何,我们不能在设立目标时草率行事。

对于一个想成大事的人而言,总是没有目标的指引,那将意味着什么呢?答案只有一个:一事无成。

曾有人巧妙的把人比喻为一条船。在人生海洋中,大约有95%的船是无舵船。他们总是漫无目的地漂泊,面对风浪海潮的起伏变化,他们束手无策,只有听其摆布,任其漂泊,结果他们要么触岩,要么撞礁,要么喂鱼,在不知不觉中

消亡。还有约5%左右的人,他们有方向、目标,又研究了最佳航线,同时学习了航海技巧。这些船从此岸到彼岸,从此港到彼港,有计划地航进。那些无舵船一辈子航行的距离,他们只要两三年就达到了。他们像现实中的船长一样,既熟知下一个停泊或通过的港口,也深知航船的目的地。

一个成功的目标,对自己和家庭,从现实到长远利益都应是周全的。制订目标是对未来的设计,肯定有许多把握不准的因素,如果我们不勇敢地进行尝试、实践,我们就很难知道目标是否正确。“不入虎穴,焉得虎子”,一个目标是否恰当,往往需要在实践中不断完善。

在设定目标时,还必须注意以下几点事项:

写下你的目标,当你书写时,你的思维活动自然地使目标在你的记忆中产生一种不可磨灭的印象。

给你自己确定时限,安排达到目标的时间。这一点的重要性在于激励你不断地向目标迈进。

把你的目标订得高一些,达到目标的难易程度与你付出努力之间似乎有着直接的关系。一般说来,你把你的主要目标订得愈高,你为达到这个目标所付出的努力也就愈大。胸怀壮志,树立人生更高的目标,不断地向自己提出更高的要求。因为很明显的事实是:更高的目标将激励人们发挥更高的拼搏精神。（天紫红车间 / 李兰）

2008年“12·4”全国法制宣传日的主
题为:“弘扬法治精神,服务科学发展”。

新手的故事

每个人都是从“新手”开始做起的。当你跨入一个新的领域时,你就是这方面的“新手”。

一开始,新手很紧张,小心翼翼,生怕犯错,生怕丢了这来之不易的工作。终于有一天,新手犯错了,他愣在那,像是等出窍的灵魂回到身体里一样,一动也不动。茫然,恐惧油然而生……还好,前辈们严厉地批评了他,又温和的开导他,人总有犯错的时候,更何况,你还不熟悉,改正了就行了。新手总算舒了一口气,还好。毕竟,自己是新手嘛。

一次,两次……新手又犯错了。师傅们生怕他年纪轻轻的,经不住太重的批评,于是就耐心地开导他……渐渐地,新手想开了,别人会理解的,毕竟,自己是新来的嘛,以后改正就好了。就这样,新手对自己的要求就停留在

了这个阶段,他不断地犯错,当然也在不断地改正,可是,他从来不去思考,不去想自己为什么总在犯错,更不会去总结自己的经验教训,他只是觉得,这一切都是可以理解的。他就这样理所当然地把自己的错误看淡了……终于有一天,新手犯了一个前所未有的错误,大家试着去理解他,可是再也没有给他改正的机会,因为,大家都因此丢掉了赖以生存的饭碗。这时,新手才发现,有的错误是不能犯的。

正如去到一个新地方一样,如果你总是把自己当成陌生人,那就永远也不可能熟悉这个地方。因此,不要总把自己当新手,不要总是放松对自己的要求,更不要总以此为借口推脱责任。否则,当这一切成为一种习惯,你将永远成为别人眼中的“新手”,把自己关在成功的门外!

（制剂车间 / 张志会）

职工摄影园地



一枝独秀(文山七花公司 / 肖仕荣)

一药多用的云南白药

云南白药具有消肿镇痛、活血化瘀、防腐生肌等功效。现代药理研究结果证明,云南白药含多种活性成分,对金黄色葡萄球菌、大肠杆菌、绿脓杆菌、白色念珠菌等病原体有抑制作用,同时可明显增强吞噬细胞的吞噬作用,提高机体的免疫功能。用云南白药治疗多种疾病疗效颇佳,举例如下:

一、创面溃疡:创面暴露时间过长、脏物污染、清创不彻底等均可引起创面感染,形成溃疡。用云南白药治疗经久不愈的创面溃疡,用药1周后有新鲜肉芽组织生长,溃疡面逐渐缩小愈合。方法为用双氧水及生理盐水清洗伤口,除去创面的“假膜”坏死组织,将药粉适量撒在创面,用无菌纱布包扎,3天换药1次。

二、带状疱疹:将云南白药粉(视患处情况而定)加酒适量、麻油数滴调成糊状直接涂患处,每日3~5次。同时,口服云南白药0.3g,每日3次,15岁以下用药剂量酌减,连用3~8天。

三、新生儿脐炎:用30%~50%酒精或白酒清洗脐部,用药粉

0.25~0.5g敷脐部,每日1次,直至痊愈。对伴有渗血及肉芽组织者疗效更好。

四、食道炎、贲门炎:经胃镜确诊为本病者,取纯藕粉10g,加水适量调匀,小火煮熟至薄糊状,加云南白药粉1g,白糖少许,拌匀内服;或用云南白药粉4g,山药30g,制成糊状服用,每日2次。服药采用仰、左侧、右侧、俯卧等不同姿势吞服,服后12小时内继续卧床,勿饮水进食,使药物均匀粘附在食管壁的病变部位以充分发挥作用。见效快者,用药4天症状可消失。

五、秋冬季腹泻:取云南白药1g,加60%~70%酒精调成糊状敷于脐周,用风湿膏或胶布固定,每6~8小时加适量酒精湿润,一剂药可连用3天。伴有脱水、酸中毒及高热者应采取补液、退热等治疗。

六、细菌性痢疾:本病为常见肠道传染病,一年四季均可发生。云南白药粉用量为每次5mg/公斤,每日3次口服,4天为一疗程。伴有高热、脱水者应采取补液、退热等治疗。（摘自shop.bytravel.cn）